

**ps** ist ein europäisches Pilotprojekt. Da es öffentlich gefördert wird, kann dieses Seminarprogramm besonders kostengünstig angeboten werden.

**ps** richtet sich an berufstätige Frauen ebenso wie an Frauen auf der Arbeitsplatzsuche und an Hochschulabsolventinnen.

**ps** vermittelt sogenannte Schlüsselqualifikationen, die sich für den Berufseinstieg, -umstieg und -aufstieg als sehr hilfreich erwiesen haben.

**ps** ist Teil der Entwicklungspartnerschaft „FUTURA“, die durch das Bundesministerium für Wirtschaft und Arbeit und durch Mittel des Europäischen Sozialfonds gefördert wird.

#### Seminaranmeldungen bei

Angelika Döring  
Fon (0 23 05) 9 21 50 - 19  
Email doering@zfbt.de  
Fax (0 23 05) 9 21 50 - 49

#### Ihre Ansprechpartnerinnen im Projekt:

Susanne Eyssen  
Fon (0 23 05) 9 21 50 - 21  
Email eyssen@zfbt.de  
Susanne Krayer  
Fon (0 23 05) 9 21 50 - 10  
Email krayer@zfbt.de

Zentrum Frau in Beruf und Technik  
Erinstraße 6  
44575 Castrop-Rauxel  
Internet: <http://www.zfbt.de>  
(Frauen in Führung)



**FUTURA** ist eine Entwicklungspartnerschaft der Europäischen Gemeinschaftsinitiative EQUAL im nördlichen Westfalen, die Frauen und Mädchen für technische Berufe interessieren und Betrieben qualifiziertes Personal zur Verfügung stellen will. Insgesamt beteiligen sich neun Einrichtungen und Unternehmen mit Teilprojekten an der Umsetzung der Ziele.

In enger Kooperation von Schulen, Berufsbildungsträgern, Organisationen und Unternehmen vor Ort werden Modelle entwickelt, die ein passgenaues Matching zwischen unternehmerischem Bedarf und qualifizierten weiblichen Fachkräften ermöglichen.

**FUTURA** macht sich stark für eine größere Beteiligung von Frauen in bisher männlich dominierten Berufsfeldern und Branchen auf allen betrieblichen Ebenen. Die Entwicklungspartnerschaft unterstützt durch Veranstaltungen und Vernetzungen wichtiger Einrichtungen vor Ort die Umsetzung von Chancengleichheit in der Region.

Gefördert durch das Bundesministerium für Wirtschaft und Arbeit und den Europäischen Sozialfonds



**ps - personal success**

**Ein Seminarprogramm für M-I-N-ITs**

**Mathematikerinnen, Ingenieurinnen,  
Naturwissenschaftlerinnen, Informatikerinnen**

*„Jedes Mal, wenn Du alle Antworten gelernt hast, wechseln alle Fragen“ \**



## Oktober 2005

### Erfolgreich bewerben (T1)

Essen - 7. Oktober, 8:30 - 16:30 Uhr  
damago GmbH  
Heinrich-Held-Str. 16  
45133 Essen

### Ziele bestimmen und sich selbst präsentieren (T2)

Dortmund - 13./14. Oktober, 14:00 - 18:00 u. 9:00 - 17:00 Uhr  
Technologiezentrum  
Emil-Figge-Str. 76 - 80  
44227 Dortmund

### Erfolgreich bewerben (T3)

Dortmund - 21. Oktober, 8:30 - 16:30 Uhr  
Technologiezentrum  
Emil-Figge-Str. 76 - 80  
44227 Dortmund

## November 2005

### Ziele bestimmen und sich selbst präsentieren (T4)

Bochum - 3./4. November, 14:00 - 18:00 u. 9:00 - 17:00 Uhr  
Technische Fachhochschule Georg Agricola  
Herner Straße 45  
44787 Bochum

### Erfolgreich bewerben (T5)

Bochum - 11. November, 8:30 - 16:30 Uhr  
Technische Fachhochschule Georg Agricola  
Herner Straße 45  
44787 Bochum

### Profiling: Stärken erkennen und nutzen (T6)

Duisburg - 24. November, 8:30 - 16:30 Uhr  
Sparkasse Duisburg  
Innenstadt

### Authentisch präsentieren – die Kunst der Selbstdarstellung (T7)

Essen - 25. November, 8:30 - 16:30 Uhr  
damago GmbH  
Heinrich-Held-Str. 16  
45133 Essen

### Verstehen und verstanden werden (T8)

Dortmund - 25. November, 14:00 - 18:00 Uhr  
Auslandsgesellschaft NRW e.V.  
Steinstraße 48  
44147 Dortmund

## Dezember 2005

### Viel zu tun, aber nie im Stress! (T9)

Duisburg - 2. Dezember, 14:00 - 18:00 Uhr  
Sparkasse Duisburg  
Innenstadt

### Wirkungsvoll argumentieren (T10)

Bochum - 16. Dezember, 14:00 - 18:00 Uhr  
Technische Fachhochschule Georg Agricola  
Herner Straße 45  
44787 Bochum

### Erfolgreich bewerben

Neben der fachlichen Qualifikation kommt es auf die richtige und individuelle Bewerbungsstrategie an. Holen Sie sich das Feedback einer erfahrenen Personalberaterin zu Ihren Bewerbungsunterlagen und trainieren Sie Ihre Überzeugungskraft für das Vorstellungsgespräch!

### Ziele bestimmen und sich selbst präsentieren

Klare Ziele sind Grundlage einer guten Selbstpräsentation. Lernen Sie verschiedene Techniken kennen, die Ihnen bei der eigenen Berufszielfindung helfen. Wie Sie Ihre Kompetenzen und Leistungen ins rechte Licht rücken können, üben Sie anschließend mit Medienunterstützung. Bestimmen Sie, wie andere Sie sehen!

### Verstehen und verstanden werden

Sie haben klar gesagt, was Sie wollen, aber finden kein Gehör? Ihr Kollege ist verärgert, dabei haben Sie genau das getan, was er gesagt hat? Lernen Sie, wie Missverständnisse entstehen und wie Sie effektiver kommunizieren können!

### Wirkungsvoll argumentieren

Ihre fundierten Argumente finden keinen Anklang? Verbessern Sie Ihre Ausdrucksfähigkeit und Redegewandtheit. Beides lässt sich ebenso trainieren wie Ihr souveränes Auftreten. Lernen Sie einige grundlegende Techniken dafür kennen!

### Profiling: Stärken erkennen und nutzen!

Wenn Sie Ihre Stärken und Kompetenzen klar erkennen, verschaffen Sie sich bessere Voraussetzungen für Auswahl und Entscheidungen bei Ihrem Berufseintritt, beim Einstieg in ein neues Beschäftigungsverhältnis sowie für Ihren weiteren erfolgreichen Berufsweg. Erarbeiten Sie sich Ihr individuelles Profil und bestimmen Sie die nächsten Schritte Ihrer Berufslaufbahn!

### Viel zu tun, aber nie im Stress!

Wir zeigen Ihnen den Weg dort hin. Lernen Sie zwischen Wichtigkeit und Dringlichkeit zu unterscheiden und Zeitfresser zu erkennen. Geschicktes Zeitmanagement verschafft Ihnen Freiräume, die Sie bereits verloren glaubten!

### Authentisch präsentieren - die Kunst der Selbstdarstellung

Professionelles Präsentieren wird von Ihnen im Beruf erwartet. Lernen Sie souveränes Auftreten, Stimmlage und Sprechdynamik, beobachten Sie selbst Ihre Körpersprache und lernen Sie den Umgang mit Lampenfieber!