

**ps** ist Teil der Entwicklungspartnerschaft FUTURA, ein europäisches Pilotprojekt, gefördert durch Mittel des Europäischen Sozialfonds.

**ps** eröffnet berufstätigen Frauen ebenso wie Frauen auf der Arbeitsplatzsuche den Zugang zu berufsfördernden Netzwerken.

**ps** vermittelt sogenannte Schlüsselqualifikationen, die sich für den Berufseinstieg, -umstieg, -aufstieg und -wiedereinstieg als sehr hilfreich erwiesen haben.

Alle Veranstaltungen werden in stadtzenturnahen Räumen angeboten. Die Veranstaltungsorte finden Sie unter [http://www.zfbt.de/frauen\\_in\\_fuehrung/ps-personal\\_success.htm](http://www.zfbt.de/frauen_in_fuehrung/ps-personal_success.htm) oder Sie rufen uns an.

#### Seminaranmeldungen telefonisch, per Mail oder Fax an:

Sekretariat  
Fon (0 23 05) 9 21 50 - 19  
[anmeldung@zfbt.de](mailto:anmeldung@zfbt.de)  
Fax (0 23 05) 9 21 50 - 49

#### Ihre Ansprechpartnerinnen im Projekt:

Ulla Reuther  
Fon (0 23 05) 9 21 50 - 20  
[reuther@zfbt.de](mailto:reuther@zfbt.de)

Christiane König  
Fon (0 23 05) 9 21 50 - 20  
[koenig@zfbt.de](mailto:koenig@zfbt.de)

Zentrum Frau in Beruf und Technik  
Erinstraße 6  
44575 Castrop-Rauxel  
<http://www.zfbt.de>  
(Frauen in Führung)



**FUTURA** ist eine Entwicklungspartnerschaft der Europäischen Gemeinschaftsinitiative EQUAL im nördlichen Westfalen, die Frauen und Mädchen für technische Berufe interessieren und Betrieben qualifiziertes Personal zur Verfügung stellen will. Insgesamt beteiligen sich neun Einrichtungen und Unternehmen mit Teilprojekten an der Umsetzung der Ziele.

In enger Kooperation von Schulen, Berufsbildungsträgern, Organisationen und Unternehmen vor Ort werden Modelle entwickelt, die ein passgenaues Matching zwischen unternehmerischem Bedarf und qualifizierten weiblichen Fachkräften ermöglichen.

**FUTURA** macht sich stark für eine größere Beteiligung von Frauen in bisher männlich dominierten Berufsfeldern und Branchen auf allen betrieblichen Ebenen. Die Entwicklungspartnerschaft unterstützt durch Veranstaltungen und Vernetzungen wichtiger Einrichtungen vor Ort die Umsetzung von Chancengleichheit in der Region.

Gefördert durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales und den Europäischen Sozialfonds



## 1. Halbjahr 2007



**ps - personal success**

Ein Seminarprogramm für Frauen

*„Wünsche sind die beachtlichsten Brückenbauer und die mutigsten Begeher.“ \**

## Februar 2007

### Innen und Außen – passt das zusammen? Stil und Auftritt im Beruf (T31)

Fachliche Kompetenz und inhaltliches Know-how sind längst nicht mehr die einzigen Kriterien für beruflichen Erfolg. Leistung muss heute nicht nur erbracht, sondern auch kommuniziert und nach außen sichtbar gemacht werden. In diesem Seminar reflektieren Sie die Wirkung Ihres Auftretens und Ihrer Selbstpräsentation. Trainieren Sie Ihren eigenen Stil!

Bochum, 7. Februar, 9:00 – 16:00 Uhr

Bettina Frank

### Coaching: Der Schlüssel zum beruflichen Erfolg (T32)

Klären und optimieren Sie mit fachlicher Unterstützung Ihre beruflichen Ziele und entwickeln Sie Strategien, diese zu erreichen. Mit einem berufsbezogenen Coaching können Sie Ihre Handlungsmöglichkeiten erweitern und kreative Lösungen für Ihren künftigen beruflichen Werdegang erarbeiten.

Dortmund, 16. Februar, 9:00 – 16:00 Uhr

Helga Fiedler

### Mit Gestik, Stimme und Mimik erfolgreich im Beruf (T33)

Der erste Eindruck ist oftmals entscheidend. Tonfall und Stimmfarbe, Sprechmelodie und Aussprache spielen eine wichtige Rolle bei der Gesamtwirkung unseres Auftretens. Wie Sie Ihre Gestik, Stimme und Mimik erfolgreich und authentisch im Beruf einsetzen können, erarbeiten Sie in diesem Seminar.

Bochum, 28. Februar, 9:00 – 16:00 Uhr

Bettina Frank

## März 2007

### Mit Authentizität und Selbstsicherheit zum beruflichen Erfolg (T34)

Berufspausen beeinträchtigen oft unser Selbstbewusstsein und Selbstwertgefühl. Sich aus einer ungünstigen Position heraus erfolgreich zu bewerben gelingt, wenn Sie Ihre Ziele mit Mut, innerer Balance und Authentizität angehen. Wie Sie zu Ihren Stärken zurück finden und mit einer ausgewogenen Portion Selbstbewusstsein und persönlicher Überzeugung Ihre beruflichen Vorhaben meistern, erarbeiteten Sie sich in diesem Seminar.

Dortmund, 2. März, 9:00 – 16:00 Uhr

Bettina Frank

### Rund um die Win-Win-Strategie – Konfliktmanagement im Beruf (T35)

Konflikte sind ein selbstverständlicher Bestandteil unseres täglichen beruflichen Lebens. Auch große Konflikte müssen nicht „zum gemeinsamen Weg in den Abgrund“ geraten, wenn Sie lernen, Konflikte zu erkennen, zu verstehen und zu gestalten. Durch den konstruktiven Umgang mit Konflikten lassen sich neue Lösungen entwickeln und alle Konfliktparteien können „ihr Gesicht wahren“.

Dortmund, 9. März, 9:00 – 16:00 Uhr

Helga Fiedler

### Standortbestimmung im Beruf – den Berufsweg aktiv planen (T36)

Beantworten Sie mit professioneller Begleitung und Gruppenunterstützung die für Ihren persönlichen Berufsweg entscheidenden W-Fragen: Was will ich? Was kann ich? Wo wird das, was ich will und kann, gebraucht? Wie komme ich dorthin? Nehmen Sie eine Anfahrtskizze zu Ihrem Berufsziel mit nach Hause.

Dortmund, 16. März, 9:00 – 16:00 Uhr

Lena Laps

Für die Überlassung von Räumlichkeiten zur Durchführung dieser Seminarreihe danken wir:

**RAG Bildung GmbH Benedict School**, Bochum

in Dortmund:

**Westfälisches Märkisches Studieninstitut für kommunale Verwaltung**

**Parkhotel & Kongresszentrum Westfalenhallen GmbH**

## April 2007

### Bewerben ohne Bewerbung – die andere Bewerbungsstrategie (T37)

Wenn Sie sich ohne Anschreiben, Lebenslauf und Foto bewerben wollen, sind Sie hier genau richtig. Nach einem Self Assessment und einer Stärkenanalyse geht es um die Theorie und Praxis von Bewerbungen jenseits der klassischen Schriftform. Sie lernen, sich erfolgreich ins Blickfeld von Unternehmen und PersonalmanagerInnen zu begeben. Am Ende werden Sie wissen, was Sie zu bieten haben!

Dortmund, 27. April, 9:00 – 16:00 Uhr

Dr. Marion Franke

## Mai 2007

### Takt und Stil: Business-Knigge (T38)

Im Berufsleben werden korrekte Umgangsformen und angemessenes Auftreten erwartet. Zweifel über ein taktvolles und stilsicheres Verhalten können Ihre Selbstsicherheit beeinträchtigen. Handelsübliche „Ratgeber“ richten sich gewöhnlich an die Zielgruppe „Mann“. Doch Frauen unterliegen einem anderen Business-Knigge. Das Seminar macht Sie fit für Ihren beruflichen Auftritt.

Bochum, 2. Mai, 9:00 – 16:00 Uhr

Bettina Frank

### Das macht mich stark: mein persönliches Netzwerk für den beruflichen Erfolg (T39)

Persönliche Kontakte und berufsbezogene Netzwerke sind für die berufliche Entwicklung unerlässlich. Welche Netzwerkstrategie passt zu Ihnen? Das Seminar regt an, die persönlichen Netzwerkkontakte zu reflektieren und unterstützt Sie, eine eigene Netzwerkstrategie zu entwickeln.

Dortmund, 11. Mai, 9:00 – 16:00 Uhr

Bettina Frank

## Ihre Teilnahme an unseren Seminaren ist kostenlos!

## Wir freuen uns auf Ihre Anmeldungen!